

SIBA – SITZWORKSHOP

„Lernen über den Körper und den Kopf einmal ausschalten!“

mit

der Entwicklerin des SIBA Sattels Mag. Christiane Weninger
aus Graz (www.sit-in-balance.com)

SIBA it´s all about balance:

Nur ein ausbalancierter korrekter Sitz und ein gesunder Pferderücken führen Sie und Ihr Pferd zum maximalen Erfolg

Vortrag und Workshop (1-2 Tage auf Anfrage)

warum SIBA, die Idee – Aufbau/Funktion - seine vielseitige Einsatzmöglichkeiten – Ihr Sitz – der Rücken Ihres Pferdes - mit aktiver Beteiligung der Teilnehmer

Der innovative Trainings- und Therapiesattel SIBA-Air von Christiane Weninger unterstützt Pferd und Reiter dabei, das Gelernte nachhaltig zu verinnerlichen. Über den SIBA und das Feedback Ihres Pferdes spüren Sie anfänglich Ihre Sitzthemen noch deutlicher. Mit den SIBA Sitzübungen am SIBA Sattel erfahren Sie zum ersten Mal was es bedeutet den Körper sprechen zu lassen, nicht nur Ihren sondern auch den Ihres Pferdes, denn Ihr Pferd kann sich unter dem SIBA entspannen und komplett frei bewegen. Es hat keine Zwänge oder Einengungen z.B. an der Schulter. So erleben und verändern Sie in der Gewünschten Einheit von Reiter und Pferd mit dem SIBA Ihren Sitz. Und das Schöne ist, dass Sie das auf Ihren klassischen Sattel übertragen weil Ihr Körper sich neu sortiert.

Das Erlernen und Verfeinern Ihrer Hilfen/Ihres Sitzes basierend auf einer einzigartigen Einwirkung dem SIBA-Sattel wird für alle Beteiligten eine Menge Aha-Erlebnisse parat halten.

„Was kein Reitlehrer vom Boden aus genau sieht und dem Reiter sagen kann, was am Sitz verändert werden muss, respektive wo es klemmt, lernt man wenn man auf dem Luftkissen des SIBA Sattels sitzt und den eignen Körper ganz anders wahrnimmt.

*Ich muß wirklich den Körper loslassen und dadurch habe ich einen ganz neuen Sitz entdeckt! Auch Mein Pferd hat es mir sofort quittiert in dem sie viel lockerer läuft und von sich aus viel besser vorwärts geht.“ **Beate Petrick, BRD***

In den Übungen werden auch verschiedene Trainings Hilfsmittel zur Unterstützung der Arm- und Beincoordination eingesetzt. Diese Ergänzung kann jeder immer wieder für sich selber machen. Das ist auch das SIBA Ziel – do it yoursele.

Ihre Themen könnten sein:

Spaltsitz, Hohlkreuz, seitl. Einknicken, ungleiche Beinlänge, Beinhaltung (Dressur und SIBA, und warum so üben, Haken runter), Beine klemmen, Gefühl verdreht zu sitzen, Psychische Wirkung