playful. piaffe
by andrea bethge

„Losgelassenheit für Pferd und Reiter“

2-Tages-Kurs mit eigenem Pferd

Dressurlehrgang inklusive Sitzschulung mit Grand Prix-Reiterin Andrea Bethge und SIBA-Erfinderin Christiane Weninger

Termin:	**17. – 19. Mai, Graz**
Kurszeiten:	**10:00 – 18:00 Uhr, davon ca. 90 Minuten Reiteinheit**
Veranstaltungsort:	**playful.piaffe-Anlage, Bahnhofstr.36, 31547 Rehburg-Loccum**
Kursgebühr:	**375 € pro Person**
Inhalt:	**täglich eine Unterrichtseinheit (ca. 60min) Dressur und eine Trainingseinheit (ca. 30min) SIBA Sitzschulung sowie Theorie**

Nur ein innerlich und äußerlich losgelassenes Pferd kann sich harmonisch im Einklang mit seinem Reiter bewegen und sein volles Potenzial ausschöpfen. Und nur so wird es Freude und Zufriedenheit im Zusammensein mit seinem Menschen empfinden.

Dressurausbilderin Andrea Bethge lehrt gefühlvoll und unterhaltsam den Weg zur inneren und äußeren Losgelassenheit – sowohl beim Pferd als auch beim Reiter. In einer entspannten, fröhlichen Lernatmosphäre stellen sich rasch lehrreiche Aha-Effekte ein, die durch kleine Veränderungen oft schon große Auswirkungen haben. Dabei ist das Training für jeden individuell und unabhängig vom aktuellen Ausbildungsstand.

Balance-Training für Reiter - Rücken-Training für Pferde

Optimal ergänzt wird der Lehrgang durch die Einheiten mit dem SIBA-Trainingssattel. Er trainiert das Gleichgewicht und den unabhängigen losgelassenen Sitz – und ist gleichzeitig für das Pferd sehr angenehm, da durch das spezielle Material der Pferderücken massiert wird.

Entwicklerin Christiane Weninger begleitet das Training durchdacht und gibt wertvolle Tipps, um das Körpergefühl und die Balance zu verbessern. Denn nur mit einem losgelassenen Reiter kann sich auch ein Pferd vollkommen loslassen.

Neben den täglichen Reiteinheiten bietet sich vor allem in der Theorieeinheit viel Raum für individuelle Fragen. Auch das Beobachten der anderen Teilnehmer hilft dabei, das Gelernte besser zu verstehen und umzusetzen.

Weitere Informationen unter mail@playfulpiaffe.de oder www.sit-in-balance.com

Anmeldung unter: siba@sit-in-balance.com, oder Mobil: 0043/676/956 99 68